



新生实用手册

Guía para nuevos estudiantes UPM

2013 年版（第一版）

1ª Edición

Feb 2013

马德里理工大学中国学生协会
Asociación Hispano China de Estudiantes
de la
Universidad Politécnica de Madrid
(ACE – UPM)

目录

1. 前言 PRÓLOGO	3
2. 马德里理工大学中国学生协会	4
3. 马德里理工大学概括	4
4. 携带物品	7
5. 交通.....	8
6. 通讯.....	10
7. 住宿.....	10
8. 银行.....	11
9. 医疗.....	12
10. 基本购物	12
11. 居留相关事务	14
12. 旅游.....	17
13. 常用词汇	21
14. 常用电话网址	22

1. 前言 PRÓLOGO

When Universidad Politécnica de Madrid (UPM) made its first visit to China almost nine years ago, it was hard to imagine what the future would bring. Since that time, around three hundred research scholars have been exchanged between UPM and China at the levels of Masters, PhD, and Postdoc, for periods ranging from six to ten months. In addition, more than a hundred Masters or PhD degree-seeking students have moved between UPM and China, more than half of them thanks to the generous support of the China Scholarship Council. And around two hundred UPM and Chinese professors have visited their counterparts in the other country.

Currently UPM has over two hundred Chinese students at all levels, and this number is growing rapidly. About one fourth are PhD degree-seeking students whose research efforts are of vital importance not only to help maintain the high technical level of our University, but also to develop and strengthen academic and scientific ties between UPM and Chinese Institutions.

The recently established Chinese Students Association at UPM will be of great help to Chinese students in the University, and also to Spanish students with interest in China. Our Chinese-Spanish students have done magnificent work and their dedication and generosity through the years have been crucial for the success of UPM's efforts in China. The production of this manual for new Chinese students arriving to UPM is only one small example of their cooperation with the aid of the Chinese Students Association and, in particular, our current and past Chinese students, UPM expects to rapidly increase the numbers of Chinese nationals researching and studying in its university, on a par with our partner universities in Europe.

For all of the above, I am pleased and honored to have been invited to write this brief preface.

Angel Alvarez
Associate Vice-Rector for International Relations with Asia
Universidad Politécnica de Madrid
February 2013

2. 马德里理工大学中国学生会

马德里理工大学中国学生会，Asociación Hispano China de Estudiantes de la Universidad Politécnica de Madrid (ACE - UPM) 是一个公益性、志愿性、服务性、非政治、非宗教、非盈利的学生组织，它的服务对象是在马德里理工大学或即将来到马德里理工大学的全体学生和学者。

马德里理工大学中国学生会致力于帮助理工大学里来自大中华区的学生学者，维护其在西权益。并作为一个平台，促进大中华区学生学者的交流和联系，同时肩负着宣传中华文化，促进并加深中西文化交流的任务。我们也为将要来到马德里理工大学的学生学者提供马德里理工大学和有关在西学习生活的信息。

马德里理工大学中国学生会现有三个交流平台：

人人网：<http://page.renren.com/601522396>

Facebook：<https://www.facebook.com/groups/aec.upm/>

QQ 群：114766675

协会的网站主页正在建设当中，在不久的将来会与大家见面。

同样我们也非常欢迎同学加入到我们的团队，为协会建设添一把力。有意者可以写一份简短的自我介绍，告诉我们你的特长和你对协会的想法。

联系邮箱：aec.upm@gmail.com

欢迎大家给我们提出宝贵的意见和建议。谢谢。

3. 马德里理工大学概括

马德里理工大学（Universidad Politécnica de Madrid）是西班牙最大、历史最悠久的专业性理工大学。

UPM有三个学院是在17世纪成立的。最古老的建筑设计学院，成立于1752年；海洋建筑工程师学院，成立于1772年；还有就是成立于1777矿业工程师学院。

建筑工程师学院是UPM第一个在十九世纪成立的学院，成立于1802年，几乎在半个世纪以后，林业工程师学院成立了，之后不久，成立了工业工程师学院和农业科学学院。其中，工业工程师学院里包括：工业科技，工业管理化学，电科学和核能。



是UPM在二十世纪成立电子通讯工程师学院，航空航天工程学院，体育教学中心，还有就是计算机科学学院。UPM最后一个成立的学院是在2005年成立的地理研究学院，主要有大地测量和制图类专业。

几乎所有的学院都在马德里市区，但是有一些学员在院里市区的郊外。UPM的本科学位有三年制和5，6年制的课程，课程覆盖建筑设计专业和所有的工程师专业。不光是本科学位，还有硕士，博士研究生项目。每年UPM都会向社会输出5000多毕业生，其中有百分之二十都会参与国际互动项目进入公司实习。每年也会接受2000多名硕士或者博士研究生。

4. 携带物品

一般而言大家从国内带生活用品主要出于两点考虑：一是在西班牙物价比较高；二是刚抵达西班牙一些基本生活用品可能来不及购买。我们的建议是可以带供短期使用的生活基本用品，没有必要携带并囤积一年所用的东西。

- **必须带的（马德里难买或者刚来急用来不及买的）**

各种证件：护照，签证，入学通知，一寸免冠照片等等。

药品：感冒药，发烧药，治拉肚子的药等常用药品。

转换插头：所有国内电器的电源插口于西班牙不通用，转换插头可以在国内五金店大型商场内购买名叫德标转换插头（特征：两个圆头）。西班牙电压和国内一样，同为220V，所以不必带变压器。（建议：带个接线板）。

衣服、鞋：国外的尺码比中国的稍大。

- **建议带的**

眼镜：国外眼镜通常比国内贵。强烈建议。

墨镜：西班牙白天太阳光比较刺眼，建议带上。

电脑：不比国内便宜，且没有中文。（含各类软件、电影等）。

电饭锅：中国人还是喜欢吃米饭的，有个电饭锅会比较方便。这里的电饭锅价格比中国贵不少，而且功能单一。

中国的调料：基本调料中国货行都有卖，如果有特别的爱好可以适当携带。

- **不建议带的**

菜刀、菜铲、铁锅、不粘锅等厨具(厨具一般租房都配有)。

衣架洗衣粉（液）、大瓶洗发水、浴液可在超市买，很便宜。

大量笔、本子，隐形眼睛药水等。

- **不必带的**

脸盆，肥皂，米。这都能买到而且很便宜。

手纸：厕所都有，超市能买到，很便宜。

5. 交通

• 机场交通：

- 专门的机场公交：有一路特殊的公交——机场专用路线从 **Barajas**（机场）到 **Atocha**（市中心）。一年 365 天，一天 24 小时，都是非常迅捷的服务（白天 15 分钟一班，晚上 35 分钟一班）。
- 机场地铁：机场内 8 号地铁通往 **Nuevos Ministerios** 在那可以换乘地铁 10 号，6 号以及近郊火车。（详情参照地铁以及近郊火车线路图）。
- 机场近郊火车：机场 T4 航站楼可以乘坐 C1 线。
- 机场出租车：在机场乘坐出租车需另加 5 欧，到达市区大概花费为 30 欧。



• 公共交通：

马德里的公共交通设施非常发达。城区和近郊公交区域划分为 **Zona A**，**Zona B** (B1、B2、B3)，**Zona C** (C1、C2、C3)，其中 **Zona A** 为主城区。有地铁（**Metro**），近郊火车（**Cercanías/Renfe**），公共汽车（**Autobús**）三大公共交通系统。

• 公交票卡

公交票卡分为三大类，单次票和往返票、十次票和月票，仅可在票面注明区域内使用。月票可在有效期内使用所有的公交系统，即地铁、近郊火车和公共汽车。月票为每月购买，其中 A 区内公交卡以自然月 30 天计算。月票申请网站：

<http://www.tarjetatransportepublico.es/CRTM-ABONOS/entrada.aspx>

同样也可以在 **Tabacos** 和指定地铁站申请，十次票可在 **Tabacos** 和地铁站的自动售票机以及窗口购买，一次票和往返票仅可在地铁站和 **RENFE** 站的自动售票机或者窗口购买。



小贴士

Tabacos是遍布在大街小巷的烟草店，在这里可以买到香烟，车票，彩票，明信片，邮票，手机充值卡等等。

- 公共汽车（Autobús）



大部分的公共汽车运行时间是从早上 6 点到晚上 11 点 30 分，晚上 11 点 30 分至次日凌晨 5 点有夜班车(búho)运行。一般情况下，周一到周五的 6:00-20:00 每 5-8 分钟一班，20:00 之后 15 分钟左右一班。而到了周末，发车时间稍加延长，基本上在 15-20 分钟发车一次。公交车站很容易识别，而且每个站牌都有时刻表。车票在车上（单程票），Tabacos，或者地铁站（单程票，或 METROBUS 十次票，地铁公交都能用）都可以买到。

www.emtmadrid.es

- 地铁（Metro）



地铁有两种类型，包括城区的 12 条线路和近郊的轻轨（Metro Ligero）。所有地铁从早上 6 点运行到凌晨 1 点 30 分，终年不止，包括节假日。你可以在售票处或者是自动售票机上买票。如果车票损坏无法使用，可以询问地铁站工作人员进行更换。

<http://www.metromadrid.es/en/index.html>

- 近郊火车（Cercanías）

近郊火车由 Renfe 公司运行，因此也被人称作 Renfe 或者小火车，有 8 条线路经过城区。近郊火车线路以 Atocha Renfe 站为中心，向马德里市郊延伸。其线路少绕行且与地铁线路存在换乘站，在地铁图上有注释，很容易辨别。乘坐时，可根据实际情况选择 Cercanías 与地铁的转换已达到节省时间的效果。但是需注意的是，Cercanías 与地铁的单次票和十次票是不互通的，而且 Cercanías 的十次票一个月过期。



<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/index.html>

6. 通讯

西班牙有几个主要的手机通讯公司，比如 **MOVISTAR**, **VODAFONE**, **ORANGE** 等，其中 **MOVISTAR** 的信号最佳，但是价格方面相比也比较贵。除这些大公司外还有各种小通讯公司，最便宜的有 **SIMYO**, **YOIGO**，其中也有我们中国人自己成立的电话公司（正信联通和友谊通信）。

由于移民的增多，这些公司都推出了专门正对打国际电话的优惠，比如 **ORANGE**，**LEBRARA** 和 **REBTEL**，后面两个公司提供的打到中国的价格还是比较优惠的，最主要的问题，在签订哪个公司之前一定要确定每个公司提供的价格，看清每个月的月租费，允许打多少分钟，合同期等等。

如果不麻烦的话还是买电话卡打比较便宜，比如熊猫卡，此卡在各大中国货行，或华人手机维护店都有出售，这些卡有保质期，所以要注意在规定期限内实用。



7. 住宿

住宿想必是大家最为头疼的，如果学校有安排免费住宿的，那就少一个大麻烦了，如果学校没安排住宿，或安排了住宿又觉得价格太高，大家可以按以下方式获得住房信息。

留意学校的学生布告栏：学校的布告栏通常有学生粘贴房屋出租广告，你可以拨打电话，询问房子信息。还可以通过华人报纸和网站来获得租房信息，就网站来说，比较普遍的是以下几个：

<http://www.enalquiler.com/>

<http://www.idealista.com/>

<http://www.segundamano.es/>

<http://www.ouhua.info/system/index.php?app=public&controller=Node.List&nodeId=1279>

8. 银行

Santander 是西班牙最大的银行，且是与学校合作最多的银行。刚来的时候没有居留证，可以去 **Plaza de España** 那边的 **Santander** 银行用护照开户（**用护照在这银行开户的手续费和管理费都会比用居留开户相对要高**），年龄未满 26 周岁可以不用缴纳年费，在办理的时候可以跟他们开通网银服务（也可以之后通过电话开通网银服务），方便以后网上交易，比如网上预定飞机票。

大家也可以考虑在 **Caja de Ingenieros** 开户，在马德里只有两个办事处，是西班牙小型银行，**能用护照开户**，手续费和管理费比一些大银行低。同样 **BBVA**, **La Caixa** 的青年卡也是我们所推荐的银行卡，能够享受一定的优惠。

需要注意的是，在拿到银行卡后，即使上面标了 **Visa** 或 **Mastercard**，但这并不是信用卡，只是可当信用卡付款，没有透支及追回消费的权利。如果有国内以前的双币信用卡（比如招商招行、中国银行的信用卡等），只要有 **Visa** 或者 **Mastercard** 标志，这边都能用，而且刷卡消费没有额外的手续费。

还有存款一次性最好别超过 3000 欧，存款 3000 以上税务局可能有查帐，以免麻烦，请大家注意。



9. 医疗

西班牙的医疗系统比较特别，有保险的情况下看病以及手术都是免费的，但注意看病要提前预约。若没有医疗保险，费用非常昂贵，如感冒治疗可能 100 多欧元，所以建议同学们一定要买保险。但是如果在特别急的情况下，比如脚扭伤了，手切到了，大家可以去附近的医院急症处（Urgencias）治疗，急症处关门时间很晚，而且基本上第一次是不要钱的，必须带上护照或 NIE，最好找个会说西班牙语的朋友，虽然医生会英语，但是前台接待员基本是老太太。一般急症后医生都会告诉你多久后复诊，但是急症处并不负责复诊，你可以打电话向保险公司咨询你的医生在哪个医院，并向医生预约就诊时间。



在购买医疗保险的时候，必须询问清楚该保险是保险那些项目的，尽量购买适合自己的医疗保险，保险金额最低差不多是在 100 欧左右，但是便宜的保险基本不管大病，请大家注意这点。

有了医疗保险虽然说看病不用担心钱的问题，但是药还是得自己买的。大家可以在街上看到很多的 Farmacia 也就是药店，那里可以买到基本的药物，治感冒，止疼的药等等，但是像如阿莫西林这种消炎药必须得有医生开的单才能出售。



10. 基本购物

- 超市

相对于整个欧洲来说，西班牙的消费水平较低。基本超市有 ALCAMPO（欧尚，大型超市，价格较低），LIDL（打折的商品非常便宜），CARREFOUR（家乐福），MERCADONA, DIA, AHORRA MAS，在这些超市内大家可以购得基本的蔬菜，肉，饮料，以及生活用品。



生活用品也可以在中国人开的百元杂货店里购买，价格便宜，品种齐全，分布在马德里的大街小巷。

如想购买家具可以到 **IKEA** 宜家，一号地铁 **Las Suertes** 站下车，出地铁站后还需步行 10 分钟左右，宜家位于购物中心 **La Gavia**。

• 中国商店

马德里的中国城位于 **Usera**（地铁六号线，比较混乱不建议一个人或晚上去），那里有中国超市，和各种中餐馆，肯定有你想要的东西。**Plaza de España**（3 号和 10 号地铁线上）那边有个货行，里面也有中国商店。**Tetuán**（一路地铁上）附近中国商店也还是蛮多的。

• 消费购物

ZARA, MANGO 都是大家熟知的西班牙本土服装品牌，这里随处都能看到它们的以及旗下品牌的专卖店，价格也比国内便宜，市中心 **GRAN VIA** 大街上品牌比较集中。

Calle de Serrano 是马德里的奢侈品一条街。**CHANEL, LV, PRADA** 等等奢侈品牌的门店都位于这条街。当然也可以去 **Las Rozas**（郊区，距离马德里市区 30 分钟左右车程），那里的 **Las Rozas Village Outlet**，折扣非常大，你可以用实惠的价格买到不错的东西。



马德里当然少不了大型商城，比如 **Principe pio** 地铁站（6, 10 号线）里面就有个大型商城，还有南部的 **La Gavia** 购物中心（地铁 1 号线），北部的 **La Vaguada** 购物中心（7 号线 **Peñagrande**, 9 号线 **Barrio del Pilar**）都是逛街，吃饭，看电影的好去处。

在这里还向大家推荐一个特色的集市，**EL RASTRO** 跳蚤市场（地铁五号线 **La Latina**）市场已经有五百年的历史了，出地铁站就可以看到沿街整齐摆放的摊位，市场规模很大，满满登登几条街道。商品琳琅满目，而且是可以讲价的，但注意不要被骗（比如有些东西并不是银制，商贩可能会告诉你为纯银）。这个市场每周星期日上午九点到下午三点开放。找一个周末到这里来淘淘宝吧。

11. 居留相关事务

• 居留申请流程



刚来西班牙的同学，可以直接去移民局预约递材料的时间就可以了，预约时会直接告诉你所需要准备的材料。(备注：也可以上网预约时间，但是一般情况下递材料的时间会推迟到几个月以后)。

网上预约：<https://sede.mpt.gob.es/icplusplus/citar>

移民局地址：Avenida de los Poblados, s/n.

(Aluche 地铁站附近)。

申请学生居留卡：

NIE (Numero de identificación de extranjeros)外国人身份证号码。

TIE (Tarjeta de identificación de extranjeros)外国人身份证。

当你抵达马德里的第一天起，你有 30 天的时间申请外国人居留卡 (TIE)。你必须尽快开始准备，因为所需的材料繁多而且过程漫长，有时这个过程需要三周时间。

- 携带护照，前往位于 Av. de los Poblados (metro Aluche)的 Brigada Provincial de Extranjería y Fronteras de Madrid (移民警察局) 预约申请外国人居留。工作人员会要求你填写一张表格，并给你一张付费单，你需要到银行缴纳办理居留的费用 (15€)。请在规定时间内缴清费用，并保存好缴费凭证，因为正式递交材料中包含缴费凭证。警察局受理预约的时间是 9: 00 至 13: 00。
- 为了获得居留卡，你需要办理住家证明 (Certificado de Empadronamiento)。办理住家证明同样需要预约。
 - a) 前往离住址最近的市政厅，或者在网站上预约 (如果需要，我们可以将预约单通过电子邮箱发送给你，你只需将它打印)。
 - b) 填写预约单。你需要将你的房东、住房成员 (包括你自己) 的信息填写在表格上。

*住家证明有可能需要长时间等待预约，可以在 step1 之前办理。
- 在第一点申请的预约日期当天递交申请居留的材料并登记指纹。

所需材料：

- ✓ 居留申请预约单。
- ✓ 护照原件及两份复印件 (护照首尾页及签证页，有时需要整本)。
- ✓ 理工大学的录取通知书或者邀请函 (携带好原件以及复印件)。
- ✓ 三张护照照片。
- ✓ 住家证明。

✓ 第一点提及的缴费单。

- 当居留申请通过之后，有关部门将会与你联系，通知你领取居留卡，地点同样是在 **Av. de los Poblados** 警察局。这个时间大概在提交材料后 2 到 3 个月。

*由于文件都是使用西班牙语书写，如果需要帮助，请联系我们。

- **更换居留流程**

- 换居留材料：

- ✓ EX00 表格 2 份（打印出来填写，或者电脑上填写都可以，字迹一定要清楚）

http://extranjeros.empleo.gob.es/es/ModelosSolicitudes/Mod_solicitudes2/index.html

- ✓ 住家证明

<https://www-s.munimadrid.es/CitaNet/Principal.do>

*网址没有错，请复制粘贴到网址栏然后回车进入网站，直接点击住家证明的网站是进不去的。

网站打开后：

- a) 点击 **Pedir cita previa**。
- b) 在 **Tipo de servicio** 选项上选择 **Atención al ciudadano**。
- c) 进入 **Gestión** 选择 **Padrón**。
- d) **Oficina** 根据你家的地址，选择一个离你们家最近的大区办公室

- ✓ 居留和有效护照原件以及复印件，护照复印件需要整本（甚至空白页也是要复印的，但是有的人去递交材料的时候，它并没有收，有的人会收）

- ✓ 医疗保险，要含医疗保险和遗体遣返险。大多数马德里学生购买的是 100 多欧的 **MAPFRE**

- ✓ 去年的整个阶段的学习结课证明，可跟秘书处申请或网上打印（上一阶段的结课证明）

- ✓ 今年即将开始的学习阶段的注册证明，可跟秘书处申请或网上打印（银行缴款单盖了戳之类的）

- ✓ 已经完成居留缴费的证明：**Modelo 790 codigo 052**，16.32 欧元左右。

可以从以下网址下载：

<https://sede.mpt.gob.es/pagina/index/directorio/tasa052>

-
- a) 进去后，在页面下方选择 **Acceder a rellenar e imprimir el formulario de liquidación de la tasa 520**。
 - b) 选择马德里大区。
 - c) 点击 1, 13 项目（**Prórroga de la autorización de estancia porestudios, movilidad de alumnos, prácticas no laborales o servicios de voluntariado (titular principal y susfamiliares)**）。
- ✓ 银行存款和流水账，证明有足够资金在西班牙完成你接下来的那个阶段学业（大概 5000 多欧）。
- 递交材料地点: **Calle Garcia de Paredes, 65**（地铁 7,10 号线 **Gregorio Marañón** 站）。
 - 递交时间必须是在居留过期日之前 60 天和过期之后 90 天。

• 回乡证

如果你的签证已过期，正在申请或更换居留，在这个期间如果需要离开西班牙，就必须办理回乡证（**Autorización de Regreso**）。

备注：如果你的居留更换被拒绝了，在上诉期间是不能办理回乡证的。

- 办理回乡证流程：

网上预约：<https://sede.mpt.gob.es/icplusplus/citar>

填写个人信息，选择预约时间。

材料：

- ✓ 回乡证申请表格 EX13
- ✓ 护照整本以及居留的原件和复印件
- ✓ 递交申请居留材料后警察局的回执单的原件和复印件
- ✓ TASA 790 (备注：不能在网上下载，一定要去移民局取，可他人代领)

12. 旅游

- 马德里市内观光

马德里所有的博物馆中，最有名的就是普拉多博物馆(Museo Nacional del Prado)，其它还有提森波涅米撒博物馆(Museo Thyssen-Bornemisza)、苏菲亚皇后艺术中心(Centro de Arte Reina Sofía)、马德里当代艺术博物馆 (Caixa Forum)、塞伯拉博物馆、拉撒罗·加迪亚诺博物馆、索洛亚博物馆、国立考古博物馆、圣费南度皇家艺术学院博物馆、马德里皇宫博物馆、国立装饰艺术博物馆、浪漫主义博物馆等等。

此外，还有许多艺术中心，比如位于哥伦布广场的市政文化中心, 位于都克伯爵街的都克伯爵文化中心, 丽池公园内的委拉斯盖兹宫等等。

- 普拉多博物馆 (Museo del Prado): 西班牙最大的艺术博物馆，世界四大博物馆之一。收藏有从 14 世纪到 19 世纪欧洲著名的艺术品。

开放时间：周一到周六 10.00 a 20.00h，周日 10.00 a 19.00h

价格：12€, 下午六点以后免费，18 到 25 岁持学生证免费

- 伯纳乌皇马主场 (Estadio de Santiago Bernabéu)

时间表(无球赛)：周一到周六 10:00 a 19:00 h

周日或节日 10:30 a 18:30 h

参观价格：成人 19€

想看球赛的同学可以在以下网站买票：

<http://www.ticketmaster.es/nav/en/deportes/index.html>



- 马德里皇宫(Palacio Real)

时间表：冬天（10 月到 3 月）：10.00 a 18.00h

夏天（4 月到 9 月）：10.00 a 20.00h

价格：普通门票：10€

25 岁以下持学生证：5€

- 丽池公园 (Parque del Retiro)：西班牙王室在 16 世纪建立的离宫，内有美丽的水晶宫，玫瑰园，阿根廷大道，以及无数的雕塑和纪念碑。无需门票，全年开放。

- 斗牛场(Plaza de Toro de Las Ventas): 夏天每个周末都有斗牛表演, 每场 2 小时, 共进行 6 轮。门票不一。



- 其它景点

马友广场(Plaza Mayor), 太阳门 (Puerta del sol), 女神喷泉 (Plaza de Cibeles, 每次皇马夺冠, 包括这次西班牙夺冠, 大家都会去那边庆祝), 西班牙广场 (Plaza de España), 阿尔卡拉门 (Puerta de Alcalá)

- 马德里观光汽车

如果你想一天看完马德里观光汽车应该是最好的选择了。

票价: 一天 21€

两天 25€

可以上车买票也可以网上购买。

<http://www.madridcitytour.es/en/web/guest/inicio>

- 美食



西班牙的午餐时间大概是下午 1 点半到 3 点半, 而晚餐从晚上 9 点开始一直可以到很晚。吃饭之前, 很多人会喝一点啤酒或者餐前小吃。到了马德里有几样美食是一定要品尝的: 西班牙小吃 Tapas, 海鲜饭 paella, 利比亚火腿 Jamón ibérico, Jamón serrano, 马德里肉汤 Cocido madrileño, 牛肚 Callos, 土豆煎蛋饼 Tortilla de patatas, 炸肉馅卷 Croquetas, 水果酒 Sangría 等等。

- 马德里不夜城

马德里的夜生活很丰富, 从晚上 1 点可以一直延续到早上 6 点。酒吧舞厅比较集中的地区有 Bilbao, Tribunal, Atocha, Alonso Martínez, Moncloa, Puerta del Sol (包括 Ópera, Gran Vía) 和 Huertas.



- 周边城市(一日游)

- San Lorenzo de Escorial, 皇家修道院(Monasterio de Escorial)所在地。可坐火车 C8 号线到 Escorial, 或从 Moncloa 长途客车站乘 664 或 661 路直接到景点。
- Alcalá de Henares, 火车 C1, C2 y C7-A 线或 Avenida de América 汽车乘坐 223, 225, 227, 229 y 和 N22 号线。
- Chinchón, 从 Conde de Casal 客车站乘坐 337 号线。
- Aranjuez, 可坐火车 C3 号线或从汽车南站 (Méndez Álvaro) 乘 423 路。
- Segovia, 从 Atocha 或 Chamartín 坐火车, 也可以在 Príncipe Pio 交换站乘汽车前往。
- Puerto de Navacerrada, 雪山, 12 月到 4 月开设滑雪场。坐火车 C-8b 到 Cercedilla 然后转 C-9 到 Puerto de Navacerrada。也可以从 Moncloa 长途客车站乘 691 号线



- 长途旅游

- 航空公司

欧洲有许多廉价航空公司, 有时你甚至可以用几欧的价格买到出国的机票。

<http://www.easyjet.es/>

<http://www.rumbo.es/>

<http://www.ryanair.es/>

- 长途火车

马德里有两个火车站: Chamartín 和 Atocha, 两个火车站都有很好的地铁和 Cercanías 火车连接。大多数北上和国际列车的出发和抵达都在 Chamartín 站, 而往来于马德里和巴塞罗那、瓦伦西亚以及南部西班牙的列车则从

Atocha 出发。可以在 <http://www.renfe.com/EN/viajeros/index.html> 查询时刻和订购车票。

如果计划多次乘坐火车旅游, 可以选择欧洲火车通票。这里需要注意的是, 欧洲通票有两种, Eurail pass 和 Interrail pass。两者的区别是:

-
1. Interrail 是给欧盟公民使用的，但如果持有学生签证并已经停留超过 6 个月，也可以使用。
 2. Interrail 比 Eurail pass 价格低些。当然，这两种通票, 25 岁以下都比成人票便宜。
 3. Interrail 只有两种：一国票和多国票。Eurail Pass 分一国，两国，三，四，五国，以及 22 国。

<http://www.eurail.com/eurail-passes>

<http://www.interrail.eu/>

○ 长途客车

来到西班牙，必定得游览各个城市，长途客车便是个好选择。第一是廉价，第二是可以到达很多不通火车的小城。在地铁 6 号线上有一个 Méndez Álvaro 站，巴士南站(Estación Sur de autobuses) 就在这里。国际巴士和多数国内长途巴士都停在巴士南站。很多时候，一条线路会有多个公司运行，价格和时间也不一样，大家可以在巴士南站和旅游咨询中心拿到最新的时刻表，以便于合理安排行程。另外还有一个长途汽车站在 Avenida América,具体情况请查和网上购票请看以下网址。

✓ Alsa: www.alsa.es (最大的长途汽车客运公司)

✓ Avanzabus: www.avanzabus.com (瓦伦西亚，萨拉曼卡)

✓ Socibus: www.socibus.es (塞维利亚、科尔多瓦)

The logo for ALSA, consisting of the letters 'ALSA' in a bold, blue, sans-serif font.The logo for Avanza Grupo, featuring the word 'avanza' in red lowercase letters and 'GRUPO' in smaller black uppercase letters below it, with a stylized grey and yellow graphic element to the right.

○ 除了机票旅馆也是个头痛的问题，下面推荐几个定旅馆的网站。

www.destinia.com

www.trivago.es

www.booking.com

www.hostelworld.com

www.kayak.es

13. 常用词汇

Hola: 你好

Adiós: 再见

Gracias: 谢谢

De nada: 不客气

No te entiendo: 我听不懂

Yo no hablo español: 我不会西班牙语

No lo sé: 我不知道

Agua: 水

Cerveza: 啤酒

Leche: 牛奶

Café: 咖啡

Zumo de Naranja: 橙汁

Té: 茶

Casa: 家

Piso: 公寓

Habitación: 房间

Alquiler: 租, 租房

Baño, servicio: 厕所, 洗手间

Supermercado: 超市

Dirección: 地址

Lo siento, perdón: 对不起

Por favor: 请

Frío: 冷

Calor: 热

Tengo hambre: 我饿了

Tengo sed: 我渴了

Bocadillo: 夹心面包

Bollo: 面包 (甜的)

Menú: 套餐

Desayuno: 早餐

Comida: 午餐(也可用于食物的统称)

Cena: 晚餐

Libro: 书

Bolígrafo(boli): 笔

Laboratorio: 实验室

Clase: 教室

Universidad: 大学

Clase: 课堂, 课

Ordenador: 电脑

14. 常用电话网址

- 马德里中文报警电话号码：
 - 913 228 598
 - 913 228 599

- 紧急电话
 - （遇到危险，找警察，火警，救护车）：112
 - 消防：080
 - 救护车：061

- **UPM国际关系部 (Vicerrectorado de Relaciones Internacionales UPM)**
 - Avda. de Ramiro de Maeztu, 7, 28023 MADRID
 - 电话：913 363 662

- 中国大使馆 **Embajada de China**: www.embajadachina.es
 - 中华人民共和国驻西班牙大使馆
地址:C/ARTURO SORIA,113,28043 MADRID
电话:915 194 242
 - 中华人民共和国驻西班牙大使馆领事部(Madrid)
接待时间:周一,三,五,
上午:10.00-13.00
地址:C/JOSEFA VALCARCEL,40 28043 MADRID
电话:917 216 281
 - 重要证件挂失电话
 - 电话报警:902 102 112
 - DNI/PASAPORTE:902 247 364
 - 居留护照挂失网站: <https://www.citapreviadnie.es>

-
- 西班牙华人咨询网站

<http://www.xinhua.es/>

- 马德里**BARAJAS**机场 913 058 343
- 巴塞罗那**PRAT**机场 902 400 500

*本册中所注释，说明的**金额**可能跟实际有点差距，请大家注意！

此手册由马德里理工大学中国学生会编辑

陈润 袁梦晨 林军李 政祺 郭晨 李林峰 陈琛